

一般社団法人 SCM共同ネット研究会 代表理事 滝沢保男
〒105-0023 東京都港区芝浦1-13-10 第三東運ビル8F
TEL : 03-5419-8239 FAX : 03-3455-7023 URL : <http://www.scm-net.jp>

一般社団法人SCM共同ネット研究会（滝沢保男理事長）は、第12期の異業種共同ネットの組織活動をスタートし、3か月が経った。

「人と人、企業と企業の架け橋に」「共同・三方良」をコンセプトに掲げ、物流をベースに、企業間及び人の関係性の構築を支援、提案を行っている。現在では業界の枠を越え異業種との連携で独自のヒューマンネットワークを構築し、70を超える企業にご加盟いただいている。

次世代共同物流事業、ICLT事業、物販サービス事業、相談サービス事業、イベント広報事業サービスの5つの事業を通じ、会員企業支援活動（ビジネスマッチング、販路拡大等）や企業間同士での共同での営業の形を形成している。

（本部事務局）

一問一答～リーダーの羅針盤～
ゲスト：株式会社ココロミル
代表取締役 林大貴氏

第18回目は(株)ココロミル 代表取締役の林大貴氏にお話を伺った。

——事業紹介

1つの測定で「心疾患、ストレスの可視化、睡眠の質の可視化、睡眠時無呼吸症候群の検知」この4つの項目がわかるサービスを日本で唯一行っています。測定方法は白い機器を胸元に貼って使います。現在も大学病院やクリニックで精密検査用として使われているものをヘルスケアに活用しています。

——どんな方がサービスを利用するのか

会社経営者の方が多いです。従業員や家族を守っていかねばいけない立場なので、常に健康に気を使っている印象です。あと、睡眠時無呼吸症候群の検知ができるので、運送業の方の引き合いもすごく多いです。

——事業を始めたきっかけ

心疾患、睡眠の質、睡眠時無呼吸症候群は周りから見て自覚しやすいと思うのですが、ストレスはふわっとして

いて具体化できる人はいないと思います。実際、私自身もストレスが起因する病気で母親を亡くしました。当時、母の担当の大学病院のお医者様に「ストレスって何ですか？」と質問したのですが、返ってきた答えが「わかりません」という言葉でした。ストレスを可視化し、これ以上かかると危険だという指針ができ、この測定を通じて多くの方の命を守れると思い、サービスを始めました。

——経営理念

私たちのサービスで、病気の兆候をストレスの可視化でケアをし、大切な人と過ごす時間をより長くすることにフォーカスしています。

——今後の展望

病気で人が後悔する瞬間をなくせればと思っています。ゆくゆくは上場も考えていて、現状上場4期前のところですが。現状、命を守った例もあります。それは著名人である西城秀樹さんや長嶋茂雄さんが倒れた原因の「心房細動」という不整脈の早期発見で、これは脳梗塞の原因の30%を占めています。このように心電図から病気の兆候を読み取り、早期に発見することで直近の命をたくさん守っていきたくと考えています。

ちなみにこの心電図からうつ病の兆候を発見する研究も行っており、日本人の自殺者の6割がうつ病。10代の死因の1位がこのうつ病です。この方たちを守っていかないと、労働人口がどんどん減っていってしまいます。人々を守り、ひいては日本を守るために予防医学として推進していきたいのです。

——今までのキャリア

大学在学中に起業し、転職支援と人材育成のコンサルをしていました。大学卒業後は父が経営する不動産会社に入社、そこで昨年まで4年程、役員をしていました。2017年からはカンボジアで街づくりの会社をやっています。そして、昨年この会社を設立し、上場を狙って展開しています。上場を目指しながら、私の経験値が役に立つことがあれば他社様の顧問等も兼任して行っています。

——座右の銘

「そこに正義はあるのか」「人としてダサくないか」です。100人中1人がダサイと思ったら、それはダサイことなのでやらないようにしています。例えば、仮にすぐ売上が見込め、利益が立つことでもダサイと思ったことはすべてお断りしています。



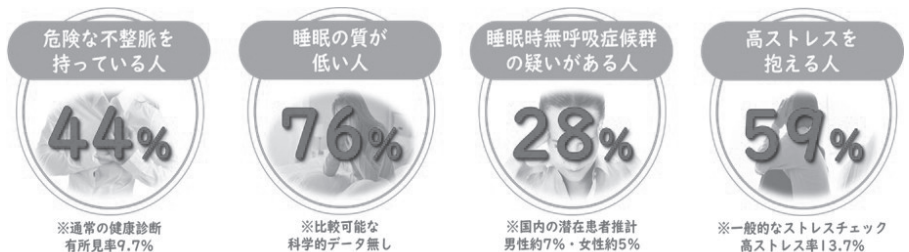
※本インタビューはYoutubeのSCMチャンネルにて動画配信しておりますので、続きは本編をご覧ください。

SCM 会員紹介(その113) 株式会社ココロミル

睡眠時無呼吸症候群（SAS）は、発見され難く、本人でさえ気付いていないケースがありながら重大事故を起こす可能性は高く、重大な病気の原因になりうる所以对策は必須です。事故という一面に注目してみてもこのような調査結果が出ています。

運転中の眠気の経験割合調査では、SAS患者の場合は一般ドライバーと比較して約4倍が眠気を感じており、居眠り運転の経験割合調査では、SAS患者の場合は一般ドライバーと比較して約5倍という数字が出ています。また、交通事故発生率では、SAS患者は一般ドライバーよりも2.5倍交通事故を起こす確率が高いという報告が上がっています。

ココロミルでは、心電図、心拍数からSASをはじめとした身体パフォーマンスを可視化する解析サービス「kokoromil」を展開しています。同サービスは身体データを記録する手のひらサイズの医療機器を最大24時間胸元



に装着しながら生活することで、SASをはじめ、不整脈等の健康診断で見つからない隠れた心疾患の検知もできます。このサービスでは、デバイスの貸出を行い、普段通りの食事、仕事を続けていただきます。もちろん運動やアルコールも通常通り行って大丈夫なので、ただ装着して普段通りの生活を送っていただくだけです。分析も循環器専門医が行うため、信頼性の高い結果が得ることができます。

今まではSASの検知は入院をするか、自宅で自身が装着することが困難な機器を使用していましたが、このサービスでは、わずか35グラムの機器を胸元にシールで貼り付けるだけ。ご高齢の方でも小さなお子様でもご自身で検査できるほど簡単になっています。また、SASは重大な病気の原因となる研究結果も出ています。その例が高血

圧、糖尿病、心不全（50%はSASを合併しているといわれる）、心血管障害、夜間突然死、脳梗塞、認知障害です。トラックドライバーの労働人口は2020年を皮切りに、これからも緩やかに減少していくというデータが出ている中で、自社のドライバーを本当の意味で守り、健康に長く勤めてもらうためにしっかりと対策をすべきではないかと考えています。

また、ココロミルは今まで多くの方に受けていただき、上の図のようなデータも得ることができました。

事故や、突然死が起きると必ずそこには悲しみや、何か対策ができなかったのか？という後悔が残ります。この検査を受けていただき、防げた事故や突然死をなくし、後悔のない社会を創っていきたいと思っています。

株式会社ココロミル

〒163-0649 東京都新宿区西新宿1丁目25番1号 新宿センタービル49F +OURS内
Tel:03-5323-0010 Mail: Info@kokoromil.com
URL: https://kokoromil.com/

誕生月別、今月のビジネス運勢

1月生まれ	2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ
やったことがないことも恐れずに挑む月。	自分に集中するために手放すことも忘れずに。	楽しむための素の自分の時間を大切にす月。	無我夢中に、集中した物事に取り組む月。
5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ
自分自身のオリジナルを押し進めていく月。	やりたいことが増えるが一つ一つを大切に。	今後の着想に向けて着実に進む月。	メリハリを大切にダラダラと取り組まない事。
9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ	12月生まれ
周りに合わせず、自分の芯を大切にす月。	大切なものを忘れず、決断をしていく月。	自分の心に従い、チャレンジの決断をする月。	成り行任せや、行き当たりばったりを楽しむ月。